



## **Progetto estate ragazzi GS Pino Volley.**

L'estate ragazzi 2021 del GS Pino volley vedrà come protagonisti ragazze/i di età compresa tra i 6 e i 17 anni, fino ad un massimo di 20 partecipanti.

Si svolgerà presso il cortile della scuola Folis dalle 8.30/9 alle 16,30.

Durante la giornata verranno organizzate attività ludiche all'aperto di differenti tipologie.

Ogni giorno verranno dedicate almeno due ore alla pallavolo, durante le quali si provvederà a spiegare la teoria ed insegnare le tecniche base. Sarà previsto un lavoro individuale, con esercizi volti ad apprendere la tecnica analitica dello sport di cui si tratterà ed esercizi collettivi per allenare la componente sintetica e globale della disciplina. Una volta terminata l'attività tutto il materiale verrà igienizzato.

Oltre al volley, verranno svolti anche giochi relativi ad altri sport, tenendo in considerazione ciò che il luogo di svolgimento offre (possibilità di usufruire della rete, il giardino e la parte asfaltata).

Alcune ore della settimana potranno essere dedicate a passeggiate sul territorio pinese, momenti apprezzati soprattutto per la socializzazione. Ove e quando possibile verranno organizzate gite presso il Planetario e/o verranno proposti i laboratori indicati dal Comune.

## PROGRAMMA DELLA SETTIMANA.

8.30-9: Accoglienza/triage

9 in poi:

- Volley

10.30: Merenda mattutina

11 in poi:

- Lettura, giochi e conversazione inglese
- Giochi di una volta

12.30-14.30: Pranzo e riposo

14.30 in poi:

- Volley
- Gioco libero o guidato dagli animatori
- Laboratorio creativo
- Lezione Sport vari
- Baby dance

16.30: Chiusura attività

### Attività.

Volley: insegnamento delle tecniche base tramite il lavoro individuale. Utilizzo del materiale presente in palestra, quali: palloni, conetti, cinesini, nastro, ecc.

Altri sport: insegnamento delle tecniche base tramite l'esecuzione di giochi ludici. Utilizzo del materiale presente in palestra, quali: palloni, conetti, cinesini, nastro, ecc.

Baby dance: momenti dedicati al ballo ed al canto. Utilizzo materiale presente in palestra, quali: casse, gessi, conetti, cerchi, ecc.

Creativo: lavoreremo con i colori e la colla, insegneremo gli origami e costruiremo oggetti belli e divertenti. Utilizzo materiali, quali: colori, colla, cartoncino, forbici, pennelli, ecc.

Inglese: momenti di conversazione, giochi dedicati, lettura ed ascolto di libri in inglese. Utilizzo di materiali quali: libri, immagini stampate, colori, ecc.

Giochi di una volta: avremo il salto nel sacco, tiro alla fune (1vs1), gioco del cucchiaino, spugna e molto altro!

## UTENZA

È previsto lavoro con bambine/i e ragazze/i in età compresa tra i 6 ed i 17 anni compiuti, fino ad un massimo di 20.

Possibilità di iscriversi unicamente full-time.

Pranzo: al sacco.

## AMBIENTI E SPAZI UTILIZZATI.

Le attività del GS Pino Volley verranno svolte in esterno presso il cortile della scuola Folis, in interno presso la palestra Costa, che dispone di adeguati servizi igienici negli spogliatoi.

Al termine della passerella arrivati nel cortile scolastico, verrà predisposta la zona per il triage, che verrà effettuato ogni mattina con il controllo della temperatura, la consegna moduli utili e l'igienizzazione delle mani.

## SVOLGIMENTO ATTIVITA':

L'attività di estate ragazzi del GS Pino volley ha come periodo di svolgimento dal 14 giugno al 10 settembre.

### *Programma giornaliero:*

8.30-9 Accoglienza (ingresso contingentato previa rilevazione della temperatura, lavaggio mani, mascherina)

9-10.30 Attività (controllo igienizzazione mani)

10.30-11 Merenda mattutina (controllo igienizzazione mani)

11-12.30 Attività (controllo igienizzazione mani)

12.30-13.30 Pranzo (previa adeguata igienizzazione)

13.30-14.30 Riposo/gioco

14.30-16.30 Ripresa attività

16.30-17 Uscita/ igienizzazione dei materiali e dei luoghi utilizzati, riordino materiali utilizzati

## PERSONALE IMPIEGATO.

Verranno impiegati allenatori maggiorenni con pluriennale esperienza nel settore volley ed altri sport ed animatori con background utile alle attività svolte. Le persone che accedono all'area verranno sottoposte all'accertamento quotidiano delle condizioni di salute e del regolare utilizzo delle mascherine.

## PRESENZA DISABILI.

In caso fossero presenti uno o più bambini/ragazzi disabili il rapporto educatore-bambino sarà di 1-1. Qualora si avverta la necessità, sarà a cura del Centro Estivo adattare e personalizzare le attività all'individuo richiedente al fine di garantire la totale inclusione del soggetto nelle dinamiche del Centro Estivo.

Sarà cura del Centro Estivo e dell'educatore assegnato raccogliere i dati informazione e certificazione che verrà presentata all'atto dell'iscrizione del soggetto nel completo rispetto della privacy.

## LABORATORI.

Settimana 14-18 giugno → Croce Rossa.

Settimana 21-25 giugno → Educazione alimentare- GLE ristorazione.

Settimana 28-2 luglio → Costruisci il tuo razzo.

Settimana 5-9 luglio → Comunità Sirio.

Settimana 12-16 luglio → La scienza e la gravità.

Settimana 19-23 luglio → Laboratori ambientali.

Cordiali saluti.

Flavia Scomazzon

cell. 3319945761

GS Pino Volley

