

Titolo del progetto: Voglia d'estate - Voglia di Volley 2024

Obiettivo:

L'obiettivo di questo progetto estivo è offrire ai ragazzi un'esperienza divertente e formativa, incentrata sulla pratica della pallavolo, l'attività ludica, il supporto per i compiti estivi e l'esplorazione attraverso gite settimanali. Il programma mira a promuovere l'attività fisica e lo sviluppo sociale.

Durata:

Il programma si svolgerà durante il periodo estivo, per una durata di 6 settimane (10-14 giugno, 17-21 giugno, 24-28 giugno, 1-5 luglio, 8-12 luglio e 2-6 settembre) con attività giornaliere dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 17.00.

Struttura del Programma:

Arrivo ore 8.30 - Momento comune di benvenuto, accoglienza e presentazione dei ragazzi. Al termine prenderanno il via sessioni di attività differenziate per età con il seguente programma-tipo

1. Pallavolo:

- Ogni mattina, dalle 9:00 alle 12:00, ci saranno sessioni di allenamento di pallavolo tenute da allenatori qualificati alternate con attività ludiche.
- Le sessioni di allenamento saranno strutturate per adattarsi alle diverse età e livelli di abilità, concentrandosi su fondamentali, tattiche di gioco e sviluppo delle capacità individuali e di squadra.

2. Pasto al Sacco:

- Dalle 12:00 alle 14.00, i partecipanti avranno il tempo di pranzare.
- Ogni partecipante dovrà portare il proprio pasto al sacco da casa, promuovendo abitudini alimentari sane e garantendo la sicurezza alimentare.

3. Momento Compiti:

- Dalle 14:00 alle 15:00 ci sarà un momento dedicato ai compiti estivi.

- Gli educatori saranno presenti per fornire supporto e assistenza ai ragazzi nello svolgimento dei compiti assegnati durante le vacanze estive.
- Sarà anche possibile utilizzare questo tempo per attività di lettura o per completare progetti personali.

4. Pallavolo e Momento Giochi:

- Dalle 15:00 alle 17.00 ci sarà ancora pallavolo alternata ad attività ludiche e ricreative.
- Questo momento includerà giochi di squadra, attività all'aria aperta e giochi cooperativi per promuovere la creatività e il divertimento.

5. Gita Settimanale (con contributo economico aggiuntivo)

- Una volta alla settimana ci sarà un'escursione o una gita organizzata.
- Le gite potrebbero includere beach volley, visite a parchi naturali, adventure park, piscine o altre destinazioni interessanti e educative.
- Le gite saranno progettate per ampliare gli orizzonti dei partecipanti, incoraggiare l'esplorazione e creare ricordi indimenticabili.

Nota:

- Durante tutte le attività, saranno rispettate le norme di sicurezza e igiene
- Sarà importante incoraggiare un ambiente inclusivo, rispettoso e positivo, dove ogni partecipante possa sentirsi al sicuro e supportato.
- I genitori saranno informati regolarmente sugli sviluppi del programma e sui progressi dei loro figli.

Attraverso i valori connessi allo sport di squadra ed in particolare alla pallavolo, ci auguriamo di fornire ai ragazzi un'esperienza stimolante e soddisfacente, che li possa aiutare a crescere, imparare e divertirsi durante l'estate del 2024.