

**Sabato 25 maggio 2024 – dalle ore 9 alle 23**  
**Piazza Municipio - Pino Torinese (TO)**

## **Pino in Ben-essere**

**Dallo shiatsu all'iridologia, è il Festival per l'equilibrio di mente-corpo-spirito.**  
**35 attività individuali e di gruppo, 5 conferenze, 5 performance musicali, cena e spettacolo teatrale**

Si svolgerà a **Pino Torinese sabato 25 maggio** la sesta edizione del **Festival "Pino in Ben-essere"**, una giornata di sensibilizzazione e d'incontro fra diverse discipline e approcci al benessere che possono aiutare l'individuo a costruire equilibri armonici, ponendosi come aiuto complementare alla medicina convenzionale. L'evento è stato organizzato anche grazie al contributo e al patrocinio di Comune di Pino Torinese e Città Metropolitana di Torino. L'evento rientra tra gli appuntamenti previsti dal Festival del Verde.

Il Festival, organizzato dall'**Associazione TempoReale Tv Lab Aps**, aprirà le sue porte alle **ore 9** in strutture comunali, dalla palestra alla ludoteca, **dove il pubblico potrà partecipare gratuitamente, previa prenotazione**, alle attività di suo interesse, sperimentandole dal vivo, parlando e informandosi di persona con i professionisti che le propongono.

Una giornata del benessere che apre un ventaglio di opportunità per tutti i cittadini.

Le proposte vanno dallo shiatsu alla osteopatia, passando per il teatro, le conferenze, le attività artistiche, la musica, la nutrigenomica e la psicoterapia. Altre esperienze offerte saranno: la cristalloterapia, i trattamenti di suonerapia vibrazionale, l'analisi iridologica, le consulenze individuali di floriterapia e aromaterapia, il massaggio bio-rebalancing, il trattamento Grinberg e molto altro.

Il tema principale di questa edizione del Festival, unico nel suo genere, ruota intorno al concetto di perdersi e trovarsi, perché a volte è necessario perdersi per "ri-trovarsi". "Durante la 6° edizione del Festival di Pino in Ben-essere, cercheremo di dare concretezza alle parole di Picasso: 'Io non cerco. Trovo', sostenendoci insieme in un viaggio di ricerca della disciplina del Ben-essere più adatta all'unicità, alla storia, all'essenza di ognuno di noi. Impareremo a lasciar andare ciò che oggi crea quella frattura tra il nostro 'Essere' ed il nostro 'Apparire', ri-disegnando il nostro Ben-essere, senza paraocchi, senza paure, ridonando luce alla nostra essenza" afferma Federico Bevione, ideatore dell'evento.

Alle ore 21,15, presso il **Teatro Le Glicini**, ci sarà lo spettacolo teatrale **"Lei, Adriano Olivetti"** di Gloria Cuminetti e Giulia Cammarota. Uno spettacolo frutto di studi e di incontri, per portarvi con noi in un viaggio attraverso il fresco spirito che animava Adriano Olivetti, alla ricerca di ciò che di vitale e vocazionale abita in lui e in ognuno di noi. Uno sguardo al femminile sulla persona di Adriano, imprenditore visionario, e sul fuoco che lo animava per trovare ciò che ci accomuna a lui. Questo spettacolo racconta di una grande storia d'amore, che porterà i suoi protagonisti a scoprire il proprio cammino evolutivo. È un lume di fiducia nell'uomo e nel suo agire, nel suo genio e nelle sue possibilità di riscatto. Perché il perdersi e il trovarsi sono moti speculari e funzionali al Cammino dell'Uomo.

Quando la società e l'epoca storica sembrano ingabbiarci in un ingranaggio spersonalizzante, è difficile ritrovare la strada per ciò che è importante e vitale. Ma nella storia dell'umanità ci sono state figure-faro per questo ri-trovarsi, una di queste è Adriano Olivetti, nato all'inizio del 900, il quale ha cercato strade nuove per ricontattare ciò che di vitale c'è nel lavoro, (addirittura in quello di fabbrica). E ancora di più, estendendolo a tutti gli aspetti della vita.

### **Gli obiettivi del Festival**

Tentare di ricomporre l'armonia tra il pensiero, la parola e l'azione. Questo è l'obiettivo della 6° edizione di Pino in Ben-essere "Perdersi e/è trovarsi" che vuole portarci lungo un nuovo viaggio verso lo sviluppo di nuovi strumenti, e modi di comunicare, ripristinando così un nuovo stato di Ben-essere.

Quello che proponiamo è un cambio di paradigma culturale che parte dalla celebre frase di Pablo Picasso: "Io non cerco. Trovo". Una frase che ci fa riflettere sull'enorme differenza che esiste tra: CERCARE, come modo di approcciarsi e sentire la vita, e TROVARE, o lasciarsi trovare, come accade nei processi artistici.

Con Pino in Ben-essere scopriremo che tutte le nostre esperienze, piacevoli o spiacevoli, sono possibilità di trasformazione, di sviluppo interiore. Sono un tesoro che la vita ci dona e, come propone Picasso, lo si accoglie e lo si lascia rivelare davanti a noi per sorprenderci.  
Scopriremo insieme nuove soluzioni, visioni, modi di comunicare con noi stessi, con gli altri e la società.  
"Perché anche se perdo tutto, non perdo me stesso".

Per prenotazioni: [www.pinoibenessere.it](http://www.pinoibenessere.it)  
Per informazioni: 327 410 33 77

Ufficio Stampa Duepunti - Corso Federico Sclopis 6, Torino  
Tel +39 011 19706371 | +39 335 6505656  
[carbone@duepuntas.it](mailto:carbone@duepuntas.it), [ufficiostampa@duepuntas.it](mailto:ufficiostampa@duepuntas.it)

## **ATTIVITÀ ESPERENZIALI**

### **LE ATTIVITÀ DI GRUPPO**

#### **Villa Grazia/Centro anziani - attività di quiete**

[10:00 -11:30 Life Alignment. Avvicinamento all'incontro Luisa De Michelis](#)  
[11:30 -13:00 Esplora lo Shiatsu Patty Shoganai e Federico Bevione](#)  
[14:00 -15:30 Gocce di Psicointegrazione per il benessere Cecilia Cella](#)  
[15:30 -17:00 Costellazioni Archetipiche Santina Storni](#)  
[17:00 -18:30 MOM Meditazione Orientata alla Mindfulness Federica Martini](#)

#### **Auditorium - attività dinamiche**

[10:00 -11:30 Biodanza Fernanda Cabrini](#)  
[15:30 -17:00 Workshop - Listen to the Forest Valeria Levi](#)  
[17:00 -18:30 Stopping Movement Andrea Gandini](#)

#### **Villa Grazia/Ludoteca - attività bimbi**

[10:00 -11:30 Gioco Shiatsu Elena Brunetti](#)  
[14:00 -15:30 Yoga Bimbi Nicoletta Capellino](#)

#### **Palestrina elementari - Yoga e Pilates**

[10:00 -11:30 Yoga della Risata Rosaria Belfiore](#)  
[11:30 -13:00 Hatha Vinyasa Yoga Nicoletta Capellino](#)  
[14:00 -15:30 Shri Devi Yoga - Lo Yoga del femminile Federica Reinaudo](#)  
[15:30 -17:00 Lezioni di Pilates Gabriella Minniti](#)

#### **Attività all'aperto**

#### **In caso di maltempo saranno spostate in Auditorium o cancellate**

[10:00 -11:30 Sixto, l'uomo che visse due volte Rui Albert Padul \(C\)](#)  
[11:30 -13:00 Drum Circle facilitato Max Mittica \(A\)](#)  
[14:00 -15:30 Taiko, prova aperta con performance Chiara Berattino \(A\)](#)  
[15:30 -17:00 Drum Circle facilitato Max Mittica \(C\)](#)

## **LE ATTIVITÀ INDIVIDUALI**

[Palestra scuole medie con inizio alle ore 9](#)

[Trattamenti Shiatsu Operatori Scuola Shiatsu I.R.T.E.](#)  
[Trattamenti Manipolativi Osteopatici Giorgio Molino](#)  
[Trattamenti Grinberg Andrea Gandini](#)  
[Trattamenti di Suonoterapia Vibrazionale Maurizio Scarpa](#)  
[Trattamenti di Biodinamica Craniosacrale Bruno Ravera, Flavia Ravera, Klaus Conrad](#)  
[Test Kinesiologico e approccio Craniosacrale Valentina Abbattista](#)  
[Massaggio Andino-Inca Francis Adesso](#)  
[Massaggio Bio-Rebalancing e Joint Release Vania De Angelis](#)

[Floriterapia e Aromaterapia Cristina Bonello](#)  
[Fisioterapia Laura Passatore](#)  
[Cristalloterapia e Reiki sinergicamente connessi Anna Cervasio, Alessandro Capellaro](#)  
[Consulenza di Naturopatia e Analisi Iridologica Daniela Negro](#)  
[Consulenza di Naturopatia Daniela Bertello](#)  
[Bilanciamenti Life Alignment Luisa De Michelis, Graziella Quartini, Sofia Grusso](#)  
[Agopuntura e consapevolezza Chiara Burzio](#)

### **ATTIVITÀ COLLATERALE PER I PIÙ PICCOLI**

[Biblioteca Angelo Caselle](#)

[10:30 -11:30 Un sabato da raccontare... leggere che passione per bambini dai 3 ai 6 anni. Nello stesso orario è attivo il punto informativo del progetto Nati per Leggere con libri per i più piccoli.](#)

### **GLI STAND**

[Aree stand \(in caso di maltempo saranno spostati al coperto\).](#)

[Oasis Studio Torino, TIBI, Cortile Vanillu, Yacamo, Una Gemma, Associazione V.I.T.A., Associazione Mettiamoci le Tette, Parafarmacia Erboristeria Santa Rita, Associazione Musica E Cura, Associazione Inflow, Team Jump, Libreria Belgravia, Fei Feng Shui, Govinda Campana Tibetane, Studio Coaching Luca Vivaldo, Guarigione del Corpo e dell'Anima, Federica Martini MOM, Apenocciola Biodinamica, La Calendula Erboristeria, Natura Madre, Drum Circle Facilitato, Listen to the Forest, Pranic Healing, Psicosintesi con Cecilia, AICS Torino, TempoReale Tv Lab Aps.](#)

### **LE CONFERENZE**

[Teatrino scuole medie](#)

#### **Ore 10:00 Cambiamento climatico, cambiamento interiore**

[Relatori](#)

[Scuola Internazionale della Rosacroce d'Oro](#)

#### **Ore 11:30 Nutrigenomica e fermentazione**

[Relatori](#)

[Manuela Sanseverino e Nicolò Murdocco rispettivamente naturopata e barman e cofondatori di TIBI Water Kefir,](#)

[Simona Oberto naturopata, specialista in alimentazione nutrigenomica.](#)

#### **Ore 14:00 Esplorare l'ignoto**

[Relatori](#)

[Ku Lee Yen responsabile della I Kuan Tao – Yi Cheng Sheng Tang per Singapore e Malesia e del Gruppo Volontari di Promozione della Cultura Tradizionale Cinese](#)

[Traduzione a cura di Estee Tey Siaw Ting del Team Volontari di Promozione della Cultura Tradizionale Cinese. Con il contributo di Valerio Vigliaturo.](#)

#### **Ore 15:30 Alla ricerca dell'armonia totale**

[Relatori](#)

[Marco Chiesa Filosofo e Naturopata](#)

[Giacomo Asta Psicoterapeuta](#)

[Andrea Mascaro Docente di Shiatsu della scuola I.R.T.E.](#)

#### **Ore 17:00 Perdersi e/è trovarsi**

[Relatori](#)

[Luigi Torchio medico chirurgo, specializzato in medicina dello sport e nutrizionista sportivo.](#)

[Stefano Serenthà medico geriatra e formatore, membro del Comitato Tecnico Scientifico Dell'Associazione Malati di Alzheimer di Melegnano \(A.M.A.M.E.\).](#)

[Alessandra Mandriani psicologa e psicoterapeuta. Responsabile Progetti di Prevenzione Primaria con Lega Italiana Lotta ai Tumori.](#)

[Marco Annicchiarico scrittore, autore di "I cura cari": romanzo in cui parla della sua esperienza con l'Alzheimer di sua madre.](#)

[Luca Streri: economista, giornalista, docente e divulgatore si occupa di etica, economia, prosperità sostenibile. Fondatore del movimento Mezzopieno.](#)

#### **Moderano le conferenze**

[Liana Vella, docente esperta in Antropologia Teatrale e Arti per la Cura.](#)

Paolo Bussolino, esperto di comunicazione.

### **SPIN OFF - DOMENICA 26 MAGGIO**

Centro Polifunzionale (Sala Auditorium) – Piazza Maria Montessori

9:30 -16:30 Non lontano dalla foresta Workshop, di movimento/ improvvisazione

di Valeria Levi con la collaborazione di Eloise Kretschmer

Informazioni e iscrizioni presso lo stand Listen to the Forest

"Hai mai pensato che le piante e gli alberi vivano dentro di noi, o che le foreste abbiano un messaggio da comunicarci? Hai mai pensato che facciamo tutti parte di un sistema che respira e che ha bisogno di continuare a respirare aria pulita?

Il workshop "Non Lontano dalla Foresta" è uno spazio per dare voce a queste domande ed ascoltare la voce della foresta dentro di noi attraverso esercizi di improvvisazione motoria alternati a momenti di riflessione e scrittura creativa. Durante questa esplorazione, il respiro sarà un nostro fedele compagno sia quando danzeremo, sia quando scriveremo. Perché sarà proprio il respiro ad aiutarci a scoprire che la Foresta è sempre con noi, attraverso di noi.

Il workshop è aperto a tutti e non è necessaria esperienza nella danza o scrittura.

Condotta da: Valeria Levi, danzatrice e scrittrice. Artista italiana, residente in Scozia, Valeria è l'ideatrice dello spettacolo "Listen to the forest" da cui prende spunto per questo workshop. Nella pratica, Valeria ama combinare danza e scrittura creativa usando il movimento e laddove la parola non può arrivare e giocando con le parole per fare chiarezza quando il movimento diventa troppo astratto. Valeria ha lavorato per diverse organizzazioni di promozione culturale e sviluppo sociale, come il Gruppo Abele, Libera e Culture Collective.

Per info: 339 277 51 70