



Scopri in dettaglio tutte le attività e prenota quelle che fanno per te su www.pinoibenessere.it



LE ATTIVITÀ DI GRUPPO

3 Villa Grazia/Centro anziani - attività di quiete

- 10:00-11:30 ● Life Alignment. Avvicinamento all'incontro Luisa De Michelis
- 11:30-13:00 ● Esplora lo Shiatsu Patty Shoganai e Federico Bevione
- 14:00-15:30 ● Gocce di Psicossintesi per il benessere Cecilia Cella
- 15:30-17:00 ● Costellazioni Archetipiche Santina Storni
- 17:00-18:30 ● MOM Meditazione Orientata alla Mindfulness Federica Martini

5 Auditorium - attività dinamiche

- 10:00-11:30 ● Biodanza Fernanda Cabrini
- 15:30-17:00 ● Workshop - Listen to the Forest Valeria Levi
- 17:00-18:30 ● Stopping Movement Andrea Gandini

3 Villa Grazia/Ludoteca - attività bimbi

- 10:00-11:30 ● Gioco Shiatsu Elena Brunetti
- 14:00-15:30 ● Yoga Bimbi Nicoletta Capellino

4 Palestrina elementari - Yoga e Pilates

- 10:00-11:30 ● Yoga della Risata Rosaria Belfiore
- 11:30-13:00 ● Hatha Vinyasa Yoga Nicoletta Capellino
- 14:00-15:30 ● Shri Devi Yoga - Lo Yoga del femminile Federica Reinaudo
- 15:30-17:00 ● Lezioni di Pilates Gabriella Minniti

6 Attività all'aperto

In caso di maltempo saranno spostate in Auditorium (S) o cancellate (C)

- 10:00-11:30 ● Sixto, l'uomo che visse due volte Rui Albert Padul (C)
- 11:30-13:00 ● Drum Circle facilitato Max Mittica (S)
- 14:00-15:30 ● Taiko, prova aperta con performance Chiara Berattino (S)
- 15:30-17:00 ● Drum Circle facilitato Max Mittica (C)



LE ATTIVITÀ INDIVIDUALI

2 Palestra scuole medie con inizio alle ore 9

- Trattamenti Shiatsu Operatori Scuola Shiatsu I.R.T.E.
- Trattamenti Manipolativi Osteopatici Giorgio Molino
- Trattamenti Grinberg Andrea Gandini
- Trattamenti di Suonoterapia Vibrazionale Maurizio Scarpa
- Trattamenti di Biodinamica Craniosacrale Bruno Ravera, Flavia Ravera, Klaus Conrad
- Test Kinesiologico e approccio Craniosacrale Valentina Abbattista
- Massaggio Andino-Inca Francis Adesso
- Massaggio Bio-Rebalancing e Joint Release Vania De Angelis
- Floriterapia e Aromaterapia Cristina Bonello
- Fisioterapia Laura Passatore
- Cristalloterapia e Reiki sinergicamente connessi Anna Cervasio, Alessandro Capellaro
- Consulenza di Naturopatia e Analisi Iridologica Daniela Negro
- Consulenza di Naturopatia Daniela Bertello
- Bilanciamenti Life Alignment Luisa De Michelis, Graziella Quartini, Sofia Grussu
- Agopuntura e consapevolezza Chiara Burzio



ATTIVITÀ COLLATERALE PER I PIÙ PICCOLI

5 Biblioteca Angelo Caselle

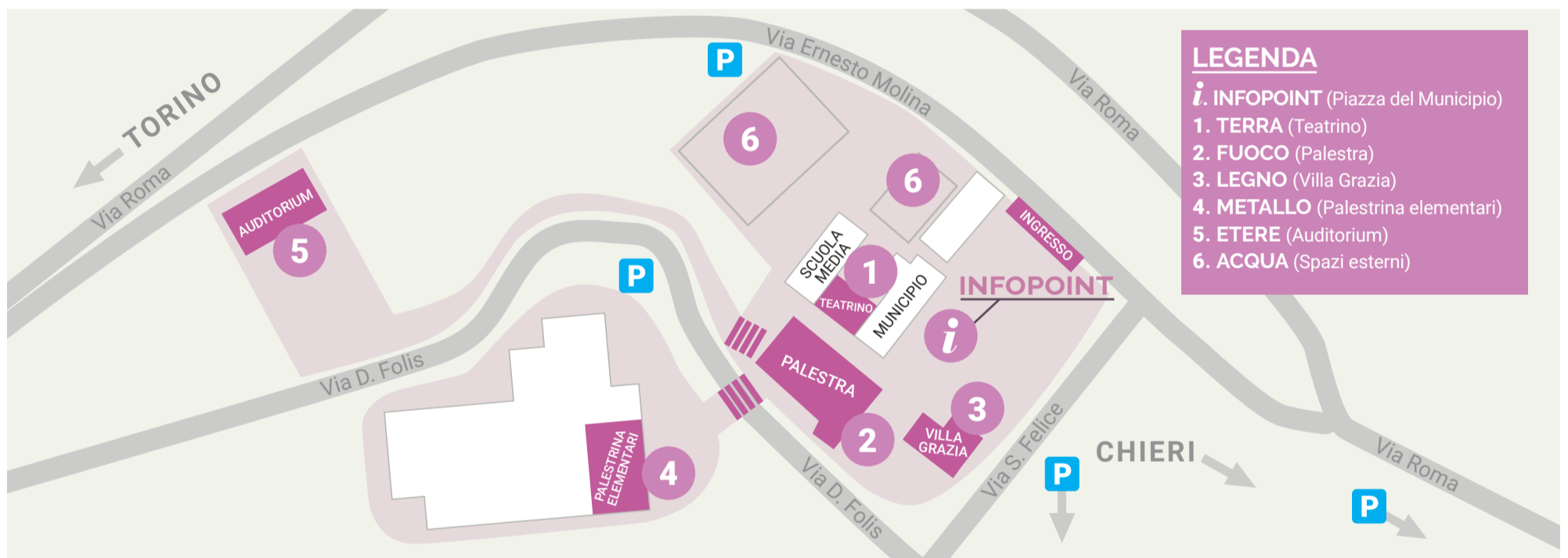
10:30-11:30 ● Un sabato da raccontare... leggere che passione per bambini dai 3 ai 6 anni. Nello stesso orario è attivo il punto informativo del progetto **Nati per Leggere** con libri per i più piccoli.



SPIN OFF - DOMENICA 26 MAGGIO

5 Auditorium

9:30-16:30 ● Non lontano dalla foresta Workshop, di movimento/improvvisazione di Valeria Levi con la collaborazione di Eloise Kretschmer
Informazioni e iscrizioni presso lo stand Listen to the Forest



LE CONFERENZE

1 Teatrino scuole medie

Ore 10:00 ● Cambiamento climatico, cambiamento interiore

Relatori
Scuola Internazionale della Rosacroce d'Oro

Ore 11:30 ● Nutrigenomica e fermentazione

Relatori
Manuela Sanseverino e Nicolò Murdocco rispettivamente naturopata e barman e cofondatori di TIBI Water Kefir.
Simona Oberto naturopata, specialista in alimentazione nutrigenomica.

Ore 14:00 ● Esplorare l'ignoto

Relatori
Ku Lee Yen responsabile della I Kuan Tao - Yi Cheng Sheng Tang per Singapore e Malesia e del Gruppo Volontari di Promozione della Cultura Tradizionale Cinese Traduzione a cura di Estee Tey Siaw Ting del Team Volontari di Promozione della Cultura Tradizionale Cinese. Con il contributo di Valerio Vigliaturo.

Ore 15:30 ● Alla ricerca dell'armonia totale

Relatori
Marco Chiesa Filosofo e Naturopata
Giacomo Asta Psicoterapeuta
Andrea Mascaro Docente di Shiatsu della scuola I.R.T.E.

Ore 17:00 ● Perdersi e/è trovarsi

Relatori
Luigi Torchio medico chirurgo, specializzato in medicina dello sport e nutrizionista sportivo.
Stefano Serenthà medico geriatra e formatore, membro del Comitato Tecnico Scientifico Dell'Associazione Malati di Alzheimer di Melegnano (A.M.A.M.E.).
Alessandra Mandriani psicologa e psicoterapeuta. Responsabile Progetti di Prevenzione Primaria con Lega Italiana Lotta ai Tumori.
Marco Annicchiario scrittore, autore di "I cura cari": romanzo in cui parla della sua esperienza con l'Alzheimer di sua madre.
Luca Streri: economista, giornalista, docente e divulgatore si occupa di etica, economia, prosperità sostenibile. Fondatore del movimento Mezzopieno.

Moderano le conferenze

Liana Vella docente esperta in Antropologia Teatrale e Arti per la Cura.
Paolo Bussolino esperto di comunicazione.



GLI STAND

6 Aree stand (in caso di maltempo saranno spostati al coperto).

- Oasis Studio Torino ● TIBI ● Cortile Vanillu ● Yacamo ● Una Gemma
- Associazione V.I.T.A. ● Associazione Mettiamoci le Tette ● Parafarmacia Erboristeria Santa Rita ● Associazione Musica E Cura ● Associazione Inflow
- Team Jump ● Libreria Belgravia ● Fei Feng Shui ● Govinda Campane Tibetane
- Studio Coaching Luca Vivaldo ● Guarigione del Corpo e dell'Anima
- Federica Martini MOM ● Apenocciola Biodinamica ● La Calendula Erboristeria
- Natura Madre ● Drum Circle Facilitato ● Listen to the Forest ● Pranic Healing
- Psicossintesi con Cecilia ● AICS Torino ● TempoReale Tv Lab Aps.