

"UN COLORE PER OGNI EMOZIONE"

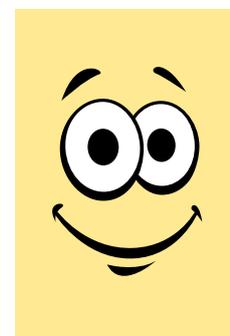
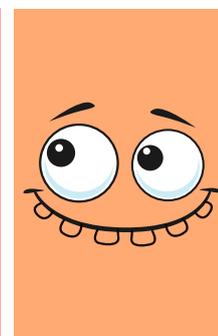
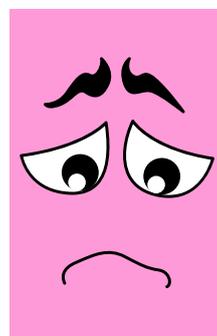
Nei libri per bambini, nei film di animazione, come il famosissimo "Inside Out", ma anche semplicemente nelle emoji che usiamo sui social, le emozioni sono associate ad un colore.

Rabbia rosso, disgusto verde, tristezza blu... Ma perché?

E come le sentiamo noi?

Proveremo quindi a parlare delle emozioni, a pensare come e dove le sentiamo, quali nella testa e quali in altre parti del corpo, a capire quanto tempo durano, ma soprattutto quale colore vogliamo dare noi!

Fraasi come "ci vedo rosso dalla rabbia" o l'espressione anglosassone "feeling blue" hanno una ragion d'essere, ma cerchiamo di capirne il motivo. Per arrivare alle sfaccettature delle emozioni (sono così tante!), alle differenze fra stati d'animo simili e decidere con che colore rappresentarle, valorizzando la soggettività (e senza pensare al colore associato dagli altri o con cui siamo abituati a pensare a quell'emozione). Avere una buona conoscenza di sé è fondamentale per stare bene con gli altri.



GIORNATA TIPO

-  8.30 - 9.00 Ingresso
-  9.00 - 10.30 Gioco libero/colazione/risveglio muscolare con musica
-  10.30 - 11.30 Attività
-  11.30 - 12.00 Gioco in giardino
-  12.00 - 13.00 Pasto
-  13.00 - 13.30 Gioco libero/storia animata
-  13.30 - 15.30 Riposo (attività per i grandi)
-  15.30 - 16.00 Sveglia/merenda
-  16.00 - 16.30 Uscita

ATTIVITÀ

Le nostre attività sono incentrate sul tema proposto: le emozioni.

Useremo materiali diversi (pittura con tempere e acquerelli, pastelli e matite colorate), ritaglieremo tanti pezzetti di carta crespata da incollare alle nostre rappresentazioni di ogni emozione con il colore che avremo scelto, faremo una ruota delle emozioni.

Proveremo a riprodurre delle opere di altri autori in cui le emozioni sono rappresentate (Munch, Mirò, e altri grandi pittori).

Useremo il corpo per capire dove sentiamo le emozioni e come si manifestano, quali reazioni vorremmo avere, di cosa avremmo bisogno in quel momento lì e come possiamo scaricarle e rappresenteremo tutto liberamente sulla carta, anche con cartelloni di gruppo.

Faremo semplice attività all'aria aperta (caccia al tesoro, percorsi con attrezzi, sfruttando il bellissimo giardino della struttura).

MODALITÀ DI APPROCCIO

Ogni attività è introdotta da un momento di dialogo in cui raccogliamo le informazioni di cui siamo a conoscenza, ne aggiungiamo altre e parliamo un po' di noi.

Diamo spazio alle emozioni e sensazioni facendo un parallelo fra quello che provo IO e quello che provi TU..

La domanda che ci faremo sarà: **COSA SENTO QUANDO SONO ARRABBIATO/TRISTE/FELICE?...** Con che colore lo voglio rappresentare?

LA NARRAZIONE

Ogni giorno prima della "nanna" leggeremo una storia che animeremo per accompagnare i bambini in modo creativo al momento del riposo.

Gli albo illustrati per bambini offrono importanti occasione di conoscenza del mondo e di sè e sono forniti dalla Biblioteca di Pino Torinese.