

CUOCO



by sodexo

COMUNE DI PINO TORINESE

Menu  
Estate

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>Settimana 1</b>				
Pasta pomodoro e ricotta Prosciutto cotto Insalata verde Pane Dolce	Pasta con zucchini Formaggio Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di legumi Spinaci/biete* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Merluzzo* alle erbe aromatiche Zucchine al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Frittata con verdure* Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione
<b>Settimana 2</b>				
Pasta integrale al ragù di bovino Formaggio Insalata mista Pane Dolce	Pasta all'olio evo Farinata di ceci Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Riso con verdure* estive Pollo al rosmarino Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchini con crostini Rotolo di frittata con verdure* e formaggio Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Crocchette di merluzzo* al forno Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
<b>Settimana 3</b>				
Pasta all'olio evo Frittata di spinaci* Insalata e mais Pane Dolce	Pasta al pomodoro Burger di legumi Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso con crema di piselli* Formaggio Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di bovino Spinaci/biete* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con sugo di melanzane Platessa* alla mugnaia Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione

Per il secondo piatto di Formaggio verranno alternate le seguenti tipologie: mozzarella, ricotta, stracchino, primo sale, Asiago DOP, provolone dolce DOP.

\*Alcuni piatti potrebbero contenere, in tutto o in parte, ingredienti surgelati o congelati all'origine.

Per dolce sarà previsto a rotazione: budino, yogurt, torta o plum-cake.

Visto:

Il Dirigente Medico  
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione  
Dott. ssa Carmela Di Mari  
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

05 / 05 / 2026

Il Dietista  
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5  
Dott. Dario Aleccio  
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)



# COMUNE DI PINO TORINESE

**Menu**  
Estate

<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>Settimana 4</b>				
Pasta al pesto Formaggio Insalata di pomodori Pane Dolce	Pasta al pomodoro e basilico Cotoletta di pollo al forno Zucchine trifolate Pane integrale Frutta fresca di stagione	Agnolotti di magro al burro e salvia Crocchette di legumi Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo vegetale Filetto di platessa* gratinato Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Sformato di verdure* Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
<b>Settimana 5</b>				
Pizza al pomodoro Formaggio Insalata verde Pane Dolce	Pasta all'ortolana* Arrosto di lonza Spinaci/biete* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro Rotolo di frittata con verdure* e formaggio Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Merluzzo* gratinato al forno Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione
<b>Settimana 6</b>				
Riso alla cantonese (piselli*, carote e prosciutto cotto) Formaggio Insalata verde Pane Dolce	Pasta all'olio evo Crocchette di pesce* al forno Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e olive Spezzatino di pollo Carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Frittata di verdure* Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Burger di legumi Insalata e mais Pane Frutta fresca di stagione

Per il secondo piatto di Formaggio verranno alternate le seguenti tipologie: mozzarella, ricotta, stracchino, primo sale, Asiago DOP, provolone dolce DOP.

\*Alcuni piatti potrebbero contenere, in tutto o in parte, ingredienti surgelati o congelati all'origine.

Per Dolce sarà previsto a rotazione: budino, yogurt, torta o plum-cake.

Visto:

Il Dirigente Medico  
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione  
Dott. ssa Carmela Di Mari  
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista  
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5  
Dott. Dario Alescio  
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

05 / 05 / 2026